

# Anamnesis y Exploración Física



En **5** pasos +1

PISTAS para estudiantes de mEdIcInA en sus primeras historias clínicas

**10** consejos antes de empezar

- 1) Presentate
- 2) Explica lo que vas a hacer
- 3) No abuses de los términos médicos
- 4) No realices preguntas dirigidas
- 5) Ve pregunta a pregunta
- 6) No pierdas la paciencia.
- 7) Mira a tu paciente
- 8) Guía la entrevista
- 9) Ordénala
- 10) No rehuyas las preguntas "incomodas"



10 videos de 1 minuto  
PID 2021-22



**1** Estructura de la historia clínica

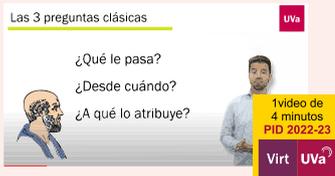


- 1º) Empieza por **presentarte** al paciente y sus acompañantes
- 2º) Indaga cuál es el **motivo principal** de la consulta
- 3º) "**Exprime**" el motivo principal, analiza sus síntomas
- 4º) Completa la historia con una **anamnesis por aparatos**
- 5º) Confirma y completa los **antecedentes patológicos**
- 6º) Conoce el **contexto psico-social** de tu paciente

1 video de 3 minutos  
PID 2022-23



**2** Pregunta por el motivo de consulta

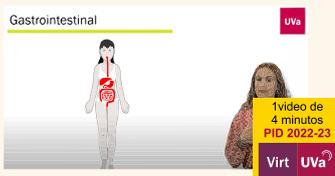


- + 4 ejemplos de como realizar la anamnesis en 4 síntomas principales
- A) Dolor torácico
  - B) Dolor abdominal
  - C) Cefalea
  - D) Disnea

4 videos de 6-9 minutos  
PID 2019-20



**3** Completa la anamnesis repasando aparato por aparato



**4** Recoge los antecedentes, las alergias, tratamientos, la situación basal

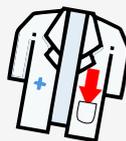
.Previsto para  
PID 2023-24



**5** Una guía para la exploración física

Tu eliges como te podemos ayudar a completar la exploración física

En formato libro para tu bata,



o en la web para tu móvil.



**Tarjetas para la bata**

1. Hist Clín
2. Laborator
3. Rx tórax
4. ECG

1. Anam y Ex. Fis



2. Laboratorio



3. Rx tórax



4. ECG



Accede al mapa de semiología en imágenes en Tutorcylo



Un proyecto de



Departamento de Medicina, Dermatología y Toxicología  
Universidad de Valladolid



<https://www.tutorcylo.com/>

